

Wola Mysłowska, dnia 11 marca 2020 r.

**REKOMENDACJE WÓJTA GMINY WOLA MYSŁOWSKA  
DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI  
W SYTUACJI WYSTĄPIENIA ZAGROŻENIA EPIDEMIOLOGICZNEGO  
KORONAWIRUSEM SARS-CoV-2**

Rekomendacje Wójta Gminy Wola Mysłowska z dnia 11.03.2020 r. dla dyrektorów szkół i przedszkoli/punktów przedszkolnych w zakresie profilaktyki zdrowotnej w związku z pojawiającymi się przypadkami zachorowań na COVID-19 spowodowanych koronawirusem SARS-CoV-2.

**1. Co wiemy o koronawirusie? /stan na dzień 10.03.2020 r./**

Najnowsze dane na temat choroby COVID-19 (wg. „Annals of Internal Medicine” - stan na 09.03.2020 r.) stanowią potwierdzenie przypuszczeń dotyczących okresu inkubacji nowego szczepu koronawirusa. Uznaje się, że dwutygodniowy okres kwarantanny jest optymalny, gdyż – jak wykazały badania – u około 97,5% osób zakażonych wirus SARS-CoV-2 dał objawy w ciągu 11,5 dnia od momentu ekspozycji. Mediana okresu inkubacji wynosi 5,1 dnia, co oznacza, że choroba daje o sobie znać najczęściej po pięciu dniach od zakażenia. Na każde 10 tys. osób poddanych 14-dniowej kwarantannie w 101 przypadkach objawy wystąpiły dopiero po jej zakończeniu (tj. po 14 dniach kwarantanny). Tym niemniej warto brać pod uwagę, iż w niektórych przypadkach okres inkubacji może sięgnąć nawet do 4 tygodni (zwłaszcza u dzieci!). Choroba rozwija się w tym czasie bezobjawowo lub daje niespecyficzne objawy przypominające zwykłe przeziębienie – stąd niezwykle istotny jest wywiad środowiskowy w zakresie możliwości przebywania dzieci poza granicami kraju lub możliwości ich kontaktu z osobami powracającymi z zagranicy. Zarówno Centers for Disease Control and Prevention (CDC), jak i Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) potwierdzają, że zakażenie koronawirusem może przebiegać bezobjawowo, a skala transmisji bezobjawowej nie jest znana. Według chińskich badaczy wynika to z faktu, że wirus utrzymuje się w powietrzu (zachowując zdolność do infekcji) przez ok. 30 minut a jego zasięg wynosi nawet 4–5 metrów (dotąd za bezpieczny dystans od osoby, która może być zakażona, uznawano 1-1,5 metra!). Według chińskich badaczy poza organizmem człowieka nowy koronawirus (np. w odchodach i płynach ustrojowych - np. ślinie) potrafi przetrwać ponad pięć dni.

## **2. Rekomendacje w zakresie profilaktyki zdrowotnej w szkołach i przedszkolach**

W związku z wystąpieniem zagrożenia epidemiologicznego zaleca się:

- **prorowadzenie regularnej kampanii informacyjnej wśród uczniów i pracowników szkół na temat przestrzegania podstawowych zasad higieny i profilaktyki zdrowotnej;**

### *ZASADY PROFILAKTYKI:*

- ✓ *Jak najczęściej myj ręce, najlepiej używając mydła i wody albo preparatów odkażających zawierających alkohol,*
  - ✓ *Kiedy kichasz lub kaszlesz będąc między ludźmi zakryj usta chusteczką lub swoim zgiętym łokciem, zaraz po tym wyrzuć chusteczkę i umyj ręce,*
  - ✓ *Unikaj bliskiego kontaktu z osobami, które mają gorączkę i kaszlą,*
  - ✓ *Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem udaj się do lekarza rodzinnego, jeżeli wróciłeś(aś) z zagranicy lub miałeś(aś) kontakt z osobami przebywającymi poza granicami kraju, i wystąpiły u Ciebie powyższe objawy, skontaktuj się telefonicznie ze stacją SANEPID-u i stosuj się do wytycznych, nie zgłaszaj się do przychodni lub szpitala bez uprzedniego poinformowania inspekcji sanitarnej z uwagi na możliwość zarażenia osób postronnych!*
  - ✓ *Unikaj kontaktu z żywymi zwierzętami przebywając na terenach, gdzie odnotowano przypadki zakażenia koronawirusem,*
  - ✓ *Unikaj konsumpcji surowego lub niedogotowanego mięsa oraz mleka, a także dbaj o higienę miejsc, w których używa się surowego mięsa czy podrobów,*
  - ✓ *Zaszczep się przeciw grypie,*
  - ✓ *unikaj bliskiego kontaktu z osobami chorymi, zwłaszcza z objawami ze strony układu oddechowego; unikaj odwiedzania bazarów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta; unikaj kontaktu ze zwierzętami, ich wydaliniami lub odchodami oraz przestrzegaj zasad higieny rąk.*
- **umieszczenie w widocznym miejscu w szkole/przedszkolu instrukcję dotyczącą mycia rąk oraz innych zasad higieny osobistej;**

*Główny Inspektorat Sanitarny opublikował instrukcję mycia rąk, ponieważ jest to obecnie najskuteczniejszy sposób żeby we własnym zakresie ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa. Jest to wirus osłonkowy, który jest podatny na działanie mydła oraz wszystkich rozpuszczalników lipidów (detergentów). Zatem użycie płynu do naczyń pozwala usunąć go z powierzchni naczyń oraz dłoni.*

*Na koronawirusa działają dezynfekująco także środki zawierające 62-71% etanolu, 0,5% nadtlenu wodoru (woda utleniona) lub 0,1% podchlorynu sodu.*

*GIS instruuje, by najpierw zwilżyć ręce ciepłą wodą i nałożyć mydło w płynie w zagłębienia dłoni. Potem należy namydlić obydwie ich wewnętrzne powierzchnie, a następnie spleść palce i je namydlić. Kolejna czynność to namydlenie kciuka lewej dłoni drugą ręką i na przemian. Potem wnętrzem jednej dłoni namydlamy wierzch drugiej, aż przechodzimy do nadgarstków. Należy poświęcić im kilka sekund. Na koniec tej procedury dokładnie spłukujemy dłonie pod bieżącą wodą i starannie je suszymy. Czynność powinna trwać minimum 30 sekund. GIS informuje, że może w znacznym stopniu ograniczyć rozprzestrzenianie się nie tylko groźnego wirusa, ale też wielu bakterii.*

- **apelować do rodziców, by nie posyłali przeziębionych i chorych dzieci do przedszkola lub szkoły oraz zwracać uwagę, aby do szkoły lub przedszkola nie przychodzili chorzy nauczyciele i inni pracownicy;**

*Istnieje pilna potrzeba uświadomienia rodziców, że nierozsądne jest wysyłanie na lekcje lub na zajęcia do przedszkola przeziębionych lub gorączkujących dzieci. Dyrektorzy powinni zwrócić uwagę również na to, aby chorzy nauczyciele nie pojawiali się na zajęciach z uczniami. Osoby wykazujące oznaki infekcji winny być odsyłane do domów!*

- **wstrzymanie organizacji wycieczek szkolnych i/lub odwołanie już zaplanowanych;**

*W związku z sytuacją zagrożenia epidemiologicznego zaleca się unikanie niepotrzebnego ryzyka związanego z przebywaniem dzieci i młodzieży w miejscach podwyższonego ryzyka (kina, teatry, baseny, środki komunikacji zbiorowej, miejsca publiczne, w których przebywają duże zgrupowania osób). W miejscach takich ryzyko kontaktu z osobami zarażonymi lub powierzchniami skażonymi jest szczególnie wysokie, natomiast możliwości stosowania profilaktyki przeciwepidemiologicznej utrudnione.*

- **informowanie rodziców, których dziecko wróciło z terenów występowania koronawirusa i ma objawy grypopodobne (kaszel, gorączka), aby bezzwłocznie powiadomił (telefonicznie!) najbliższą stację sanitarno-epidemiologiczną, skontaktował się z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym;**

*W przypadku podejrzenia infekcji koronawirusem skontaktuj się telefonicznie z inspekcją sanitarną lub oddziałem zakaźnym szpitala. Nie zgłaszaj się osobiście do przychodni POZ lub szpitala bez uprzedniego telefonicznego uzgodnienia, gdzie i kiedy masz się zgłosić i czy jest to w ogóle potrzebne! W przeciwnym razie możesz być wektorem rozprzestrzeniania się wirusa wśród innych pacjentów i personelu medycznego!*

1) stacja sanitarno-epidemiologiczna (Powiat Łukowski): tel. (25) 798 21 96

2) oddział zakaźny (Powiat Łukowski): (25) 798 20 00 wew. 291 i 292

3) infolinia ogólnokrajowa dot. koronawirusa: 800 190 590

- **przestrzeganie zasad higieny sanitarnej na terenie placówki**

*Wskazuje się na konieczność zwiększonej dbałości o higienę sanitarną na terenie placówki w zakresie utrzymania czystości i porządku – w szczególności należy:*

- *regularnie dezynfekować sanitariaty, klamki i poręcze, pulpity ławek, włączniki światła, klawiatury komputerów itp. z zastosowaniem odpowiednich środków dezynfekcyjnych (właściwych do poszczególnych urządzeń i elementów),*
- *dbać o wyposażenie sanitariatów w mydło i ręczniki papierowe do rąk (regularnie napełniać dozowniki i uzupełniać zapas ręczników),*
- *nie dopuszczać do korzystania przez dzieci (szczególnie przedszkole i kl. O) z tych samych kubków i naczyń, regularnie dokonywać mycia kubków (również nieużywanych) oraz dystrybutorów na wodę,*
- *regularnie opróżniać kosze na śmieci, do których trafiają chusteczki higieniczne, w miarę możliwości zaopatrzyć takie kosze w pokrywy,*
- *wyposażyc personel odpowiedzialny za utrzymanie czystości w rękawiczki jednorazowe: dłonie są siedliskiem wirusów i bakterii chorobotwórczych - codziennie dotykają brudnych przedmiotów, a następnie twarzy, nosa i ust - skąd patogeny mają wrota wnikania do wnętrza organizmu; są też wektorem przenoszącym wirusy i inne patogeny z jednych powierzchni na drugie, przez co stają się wektorami rozprzestrzeniania się drobnoustrojów chorobotwórczych;*

- personel odpowiedzialny za wydawanie posiłków i/lub udzielający pomocy przy spożywaniu posiłków oraz mający bezpośredni kontakt fizyczny z uczniami poinformować o konieczności (i wymagać stosowania) częstego mycia dłoni – zaleca się każdorazowe umycie dłoni przed lub po zajęciach. Dłonie należy starannie myć ciepłą wodą z mydłem przez minimum 15–30 sekund, a następnie osuszyć czystym ręcznikiem lub ręcznikiem jednorazowym. Czynność tę zaleca się wykonywać jak najczęściej, szczególnie jeśli dotknijemy okolic ust, nosa lub oczu. Skuteczne w walce z wirusami, bakteriami i grzybami są też płyny dezynfekujące na bazie alkoholu.

- w sytuacji zawieszenia zajęć powiadomić rodziców dziecka do 8. roku życia, że w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, przedszkola lub szkoły należy mu się zasiłek opiekuńczy /nie dłuższy niż 14 dni/ z tytułu konieczności sprawowania opieki nad dzieckiem (art. 32 ust. 1 lit. a ustawy z dnia 25 czerwca 1999 o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby lub macierzyństwa);
- sprawdzać na bieżąco komunikaty publikowane na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia, być w stałym kontakcie z Gminnym Zespołem Zarządzania Kryzysowego i stosować się do jego zaleceń i wytycznych.

Koordinator GZZK w Woli Mysłowskiej:

*insp. Daniel Mikołajewski*  
*tel. (25) 754 25 22 wew. 30*  
*e-mail: oc@wolamyslowska.com.pl*

**Wójt**  
**(-)**  
**Mgr Kinga Szerszeń**

---

*Sprawę prowadzi:*

*insp. Daniel Mikołajewski*  
*Kierownik Referatu Gospodarki, Rozwoju Gminy i Ochrony Środowiska*  
*UG Wola Mysłowska*  
*e-mail: oc @wolamyslowska.com.pl*  
*tel. (25) 754 25 22 wew. 30*

Wola Mysłowska, dnia 11.03.2020 r.